

BILAN 2017

Protocole d'expérimentation entre la Caisse Nationale
d'Assurance Vieillesse et la Mutualité Fonction Publique

2017

Ile-De-France

Languedoc-Roussillon

Rhône-Alpes

Les actions menées en 2017 dans le cadre du protocole d'expérimentation signé en novembre 2013 entre la CNAV et la MFP portent sur 3 régions : Ile-De-France, Languedoc-Roussillon et Rhône-Alpes.

AU 31 DÉCEMBRE, 70% DES MUTUELLES MEMBRES DE LA MFP ONT ADHÉRÉ AU PROTOCOLE (14 sur les 20 éligibles).

Au cours de l'année, **46 actions communes** ont été réalisées dans les trois régions expérimentales, réunissant, hors forums et espace seniors, **près de 600 retraités de la fonction publique**.

Quatre types d'actions partenariales sont menés :

1. des **forums** en région Ile-de-France
2. des **conférences**, suivies ou non d'ateliers
3. des **cycles d'ateliers pratiques**
4. la participation à l'**espace seniors** de Castelnau-le-Lez (Languedoc-Roussillon)

Les **évaluations** réalisées à l'issue des conférences montrent que les **retraités** sont en très grande majorité **satisfaits ou très satisfaits** de ces démarches, et **prêts à participer à une autre conférence**.

En marge des actions concernant directement les retraités, on notera la concrétisation d'échanges et de rencontres entre les différents acteurs, et principalement :

- la **participation de la MFP à la journée du PRIF** (Prévention Retraite Ile-de-France, groupement de coopération sociale et médico-sociale inter-régime), au mois d'octobre
- la **participation de la MFP à la Commission d'Action Sanitaire et Sociale de la CNAV**, au mois de novembre, pour présenter le bilan de quatre années de partenariat
- des **réunions de travail** avec la CNAV (septembre), les CARSAT ou CNAV IDF et PRIF (décembre).

L'année 2017 a surtout été marquée par la validation, au Conseil d'Administration de la CNAV du mois de décembre, de l'**extension** de l'expérimentation à une quatrième région en 2018 : la **Bretagne**.

ILE-DE-FRANCE
2 FORUMS,
5 CONFÉRENCES,
13 ATELIERS

LANGUEDOC-
ROUSSILLON
9 CONFÉRENCES,
ESPACE SÉNIORS

RHÔNE-ALPES
10 CONFÉRENCES,
DES ATELIERS

« BIEN VIVRE SA RETRAITE »

Sur AULNAY-SOUS-BOIS (93), au **forum local** du 15 juin, la MFP a financé deux ateliers « **Attentif sur la route : nos conseils pour rester éveillé au volant** » animés par Jean-Denis FAUXPOINT, psychologue clinicien et hypnothérapeute, de l'**Institut de Recherche en Prévention Santé**. Une cinquantaine de personnes ont participé à ces ateliers, et ont été conquises par les explications et conseils de l'expert.

Une animation « **lunettes d'alcoolémie** » a été mise en place par l'autre partenaire de la MFP, la **Fondation de la Route**, qui a, en outre, animé le stand commun MFP/FDR.

Une quarantaine de retraités ont testé le parcours.



Jean-Denis FAUXPOINT
 (IRPS) animant l'atelier



Marie-Claude AMOURIQ
 tenant le stand MFP

Plus de 120 personnes se sont présentées au stand tenu par la MFP avec l'aide d'une élue de la MASFIP, et ont pris plus de 400 documents, essentiellement des fiches conseils sur le sommeil, mais également des documents « **communication retour** » et des programmes annonçant les actions à venir pour lesquelles la MFP est partie prenante.

A CHILLY-MAZARIN (91), au **forum départemental** du 3 octobre, la MFP a tenu un stand avec la Fondation de la Route, visité par plus d'une centaine de retraités. Près de 500 documents (fiches conseil sur le sommeil, « **communications retour** » et programmes) ont été pris, et une dizaine de retraités se sont pré-inscrits à l'action sur la sécurité des usages de la route, prévue le 10 novembre à Etampes.



Parcours « alcoolémie » avec les
 animateurs de la FDR à Chilly-Mazarin (91)



Stand MFP à Chilly-Mazarin (91)

Ile-de-France CONFERENCES



« SÉCURITÉ DES USAGERS DE LA ROUTE »



La MFP a organisé, avec la Fondation de la Route, et en partenariat avec le PRIF et la CNAV IDF, cinq demi-journées sur la sécurité des usagers de la route.

Ces **demi-journées d'information et ateliers pratiques** se sont tenues dans trois communes rurales :

- à **Guillerval** (91), le 21 avril, en présence de Monsieur le Maire, qui a ouvert la session
- à **Marolles-sur-Seine** (77), le 28 avril
- à **Etampes** (91), le 10 novembre.

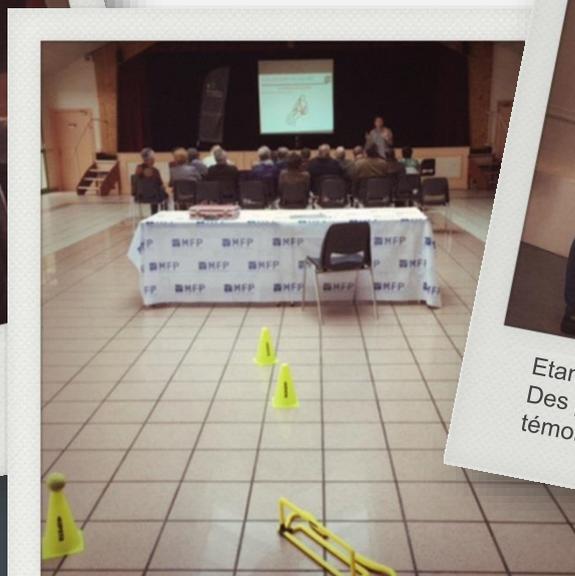
Les cinq demi-journées ont été animées par un intervenant de la Fondation de la Route, aidé, pour les ateliers pratiques, par une salariée MFP.

Ces conférences ont fait l'objet de dépliants MFP (communication retour), qui ont été adressés aux mutuelles, aux partenaires et intervenants (CNAV IDF, PRIF, CNAV, FDR), aux communes qui ont accueilli ces événements, ainsi qu'aux retraités participants qui ont communiqué leurs adresses électroniques.

**44 RETRAITÉS
ONT PARTICIPÉ À CES
DEMI-JOURNÉES, DONT
34 ANCIENS AGENTS PUBLICS**



Guillerval
Ouverture de la conférence
par M. le Maire

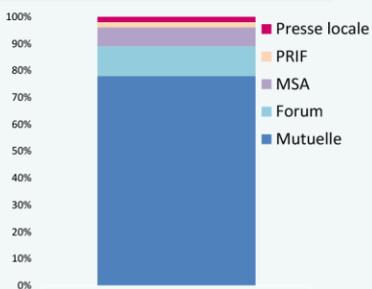


Marolles-sur-Seine

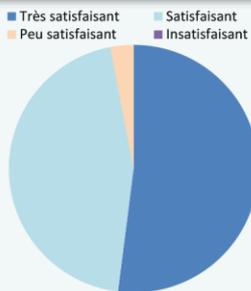


Etampes
Des participants interviennent pour
témoigner d'une situation concrète

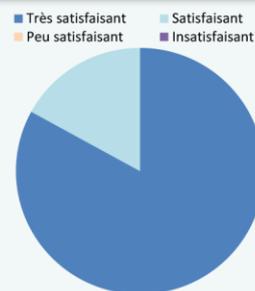
COMMENT AVEZ-VOUS ÉTÉ INFORMÉ ?



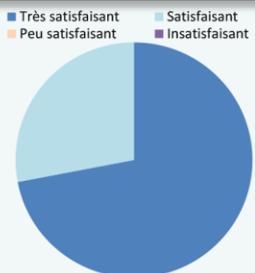
PROCESSUS D'INSCRIPTION



COMPÉTENCE DES INTERVENANTS



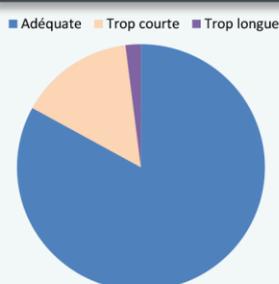
ÉCOUTE DES INTERVENANTS



QUALITÉ DES DÉBATS ET EXPOSÉS



DURÉE DE LA CONFÉRENCE



RÉPOND AUX ATTENTES



CONSEILLERA À UN AMI

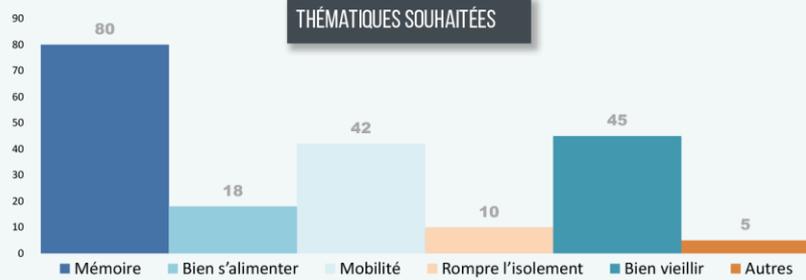


METTRA EN PRATIQUE LES CHOSES APPRIS

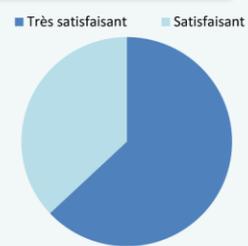


AGE MOYEN 70,5 ANS
 LE + JEUNE 59 ANS
 LE + ÂGÉ 90 ANS

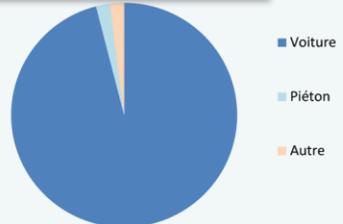
THÉMATIQUES SOUHAITÉES



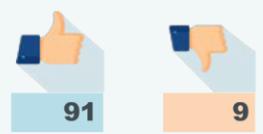
APPRÉCIATION GLOBALE



TRANSPORT UTILISÉ POUR VENIR



PARTICIPERA À UNE PROCHAINE CONFÉRENCE



93% DES PARTICIPANTS N'ONT ASSISTÉ À AUCUNE AUTRE CONFÉRENCE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

PROFIL DES PARTICIPANTS



Ile-de-France

ATELIERS

DES RETRAITÉS DE LA FONCTION PUBLIQUE ONT PARTICIPÉ À 13 SÉRIES D'ATELIERS :

- **PARIS** : ateliers **Equilibre en Mouvement** (12 sessions hebdomadaires, du 7 mars au 6 juin) et ateliers **Bien Vieillir** (7 sessions hebdomadaires, du 21 avril au 9 juin)
- **LIEUSAIN (77)** : 2 ateliers **Mémoire** (11 sessions hebdomadaires, du 13 novembre au 12 février 2018 et du 14 novembre au 13 février 2018). Ces ateliers se sont tenus dans les locaux de la **section MGEN**
- **LES MUREAUX (78)** : ateliers **Bien Vieillir** (7 sessions hebdomadaires, du 24 mai au 5 juillet)
- **MONTIGNY-LE-BRETONNEUX (78)** : 2 ateliers **Mémoire** (11 sessions hebdomadaires, du 18 septembre au 11 décembre, le matin et l'après-midi)
- **BOBIGNY (93)** : ateliers **Mémoire** (11 sessions hebdomadaires, du 9 mai au 18 juillet)
- **ROSNY-SOUS-BOIS (93)** : ateliers **Bien Vieillir** (7 sessions hebdomadaires, du 16 mai au 27 juin)
- **GENTILLY (94)** : ateliers **Equilibre en Mouvement** (12 sessions hebdomadaires, du 7 mars au 6 juin) et ateliers **Tremplin pour la Retraite** (3 sessions d'une journée les 7, 14 et 21 septembre)
- **CRÉTEIL (94)** : ateliers **Bien Vieillir** (7 sessions hebdomadaires, du 12 mai au 30 juin)
- **CERGY (95)** : ateliers **Mémoire** (11 sessions hebdomadaires, du 18 avril au 27 juin).

**PLUS DE 100 PERSONNES SE SONT
INSCRITES AU TITRE DE LA MFP**

Languedoc-Roussillon CONFÉRENCES

Une conférence **Bien Vieillir** a été organisée à **Limoux** (11) le 22 septembre et à **Prades** (66) le 21 décembre. La conférence de Limoux a été financée par la MFP et animée par une experte de l'IRPS. C'est la Présidente MFP du département qui a ouvert la séance. La conférence de Prades, financée par la CARSAT, a été ouverte par l'adjoint au Maire de la commune. Le questionnaire MFP n'a pas pu être diffusé lors de cette conférence. Ces conférences ont réuni 38 participants, dont 33 retraités de la fonction publique.

A **Nîmes** (30) et à **Sète** (34), respectivement les 11 et 12 octobre, s'est tenue une conférence sur la **Mémoire**, financée par la CARSAT. 120 retraités ont participé à ces actions, dont 110 retraités de la fonction publique.

Sur Sète, la séance a été ouverte par l'adjointe au Maire de la commune, déléguée à l'Action Sociale et à la Santé. La ville de Sète, très sensibilisée à la prévention, s'est dite favorable à l'organisation d'une nouvelle action.

A **Pont-Saint-Espirit** (30) et **Marvejols** (48), respectivement les 21 et 22 novembre, la MFP a organisé une conférence sur la **Sécurité des usagers de la route**, ayant réuni 28 personnes, dont 25 retraités de la fonction publique, deux d'entre eux étant venus avec leur conjoint. Ces actions ont été financées par la MFP et animées par des intervenants de la Fondation de la Route.

A **Castelnau-le-Lez** (34), la MFP et les mutuelles ont promu les trois conférences qui se sont tenues les 12 octobre, 30 novembre et 14 décembre, respectivement sur les **produits nocifs, la Maladie d'Alzheimer, et Bien vieillir**. Ces conférences ont réuni une centaine de retraités, dont environ 40 « MFP ».

Les participants « MFP » à ces conférences relèvent de la MGEN, la MASFIP, la MCDEF et la MMJ.

**PRÈS DE 300 RETRAITÉS
ONT PARTICIPÉ, PLUS DE 70%
FONCTION PUBLIQUE**



Limoux, Mme Pierrette RICHARD,
Présidente MFP 11



Pont-Saint-Espirit



Marvejols



Nîmes



Sète, Mme GIRARDIN, adjointe
au maire

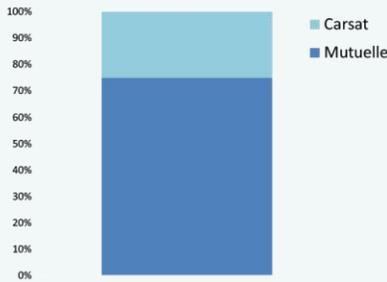


Pont-Saint-Espirit, Mme Claire
LAPEYRONIE, 1^{ère} adjointe au
maire

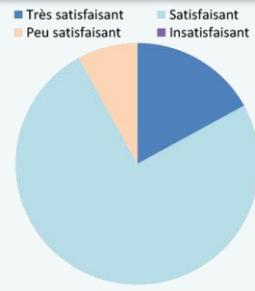
CONFÉRENCE « BIEN VIEILLIR », LIMOUX

EXPLOITATION DES QUESTIONNAIRES

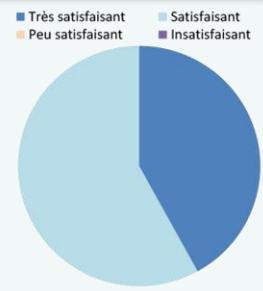
COMMENT AVEZ-VOUS ÉTÉ INFORMÉ ?



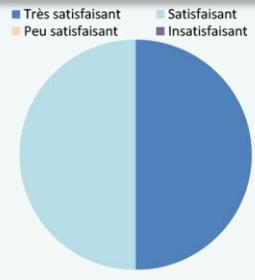
PROCESSUS D'INSCRIPTION



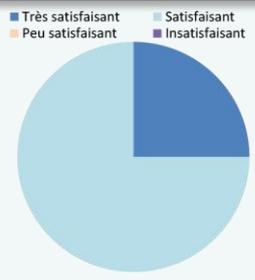
COMPÉTENCE DES INTERVENANTS



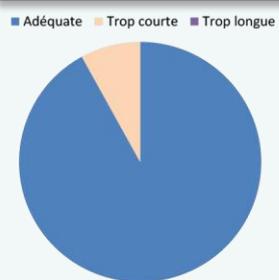
ÉCOUTE DES INTERVENANTS



QUALITÉ DES DÉBATS ET EXPOSÉS



DURÉE DE LA CONFÉRENCE



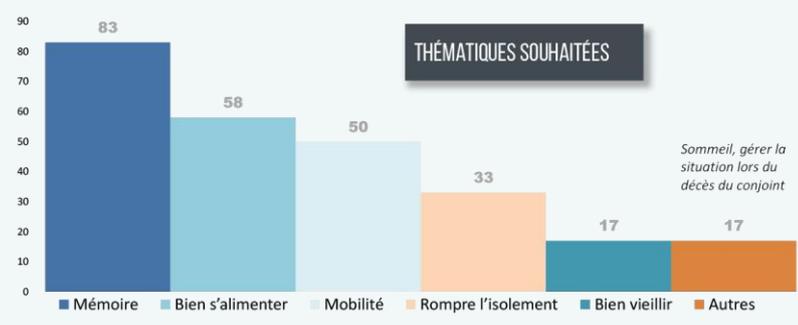
RÉPOND AUX ATTENTES 100

CONSEILLERA À UN AMI 100

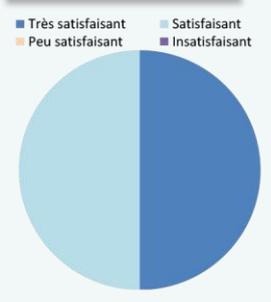
METTRA EN PRATIQUE LES CHOSES APPRIS 100

AGE MOYEN 67 ANS
 LA • JEUNE 58 ANS
 LE • ÂGÉ 71 ANS

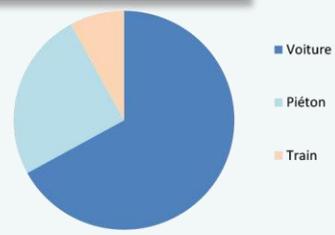
THÉMATIQUES SOUHAITÉES



APPRÉCIATION GLOBALE



TRANSPORT UTILISÉ POUR VENIR



PARTICIPERA À UNE PROCHAINE CONFÉRENCE

100

83% DES PARTICIPANTS N'ONT ASSISTÉ À AUCUNE AUTRE CONFÉRENCE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

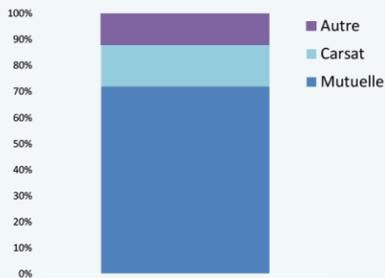
PROFIL DES PARTICIPANTS



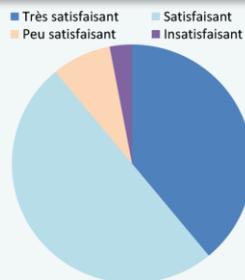
CONFÉRENCES « MÉMOIRE », NÎMES ET SÈTE

EXPLOITATION DES QUESTIONNAIRES

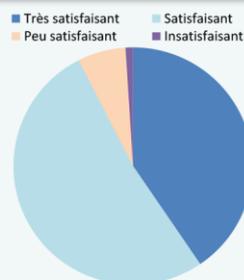
COMMENT AVEZ-VOUS ÉTÉ INFORMÉ ?



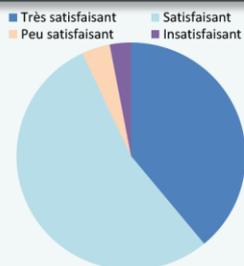
PROCESSUS D'INSCRIPTION



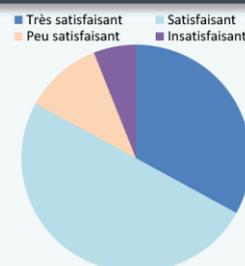
COMPÉTENCE DES INTERVENANTS



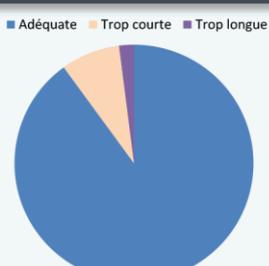
ÉCOUTE DES INTERVENANTS



QUALITÉ DES DÉBATS ET EXPOSÉS



DURÉE DE LA CONFÉRENCE



RÉPOND AUX ATTENTES



CONSEILLERA À UN AMI



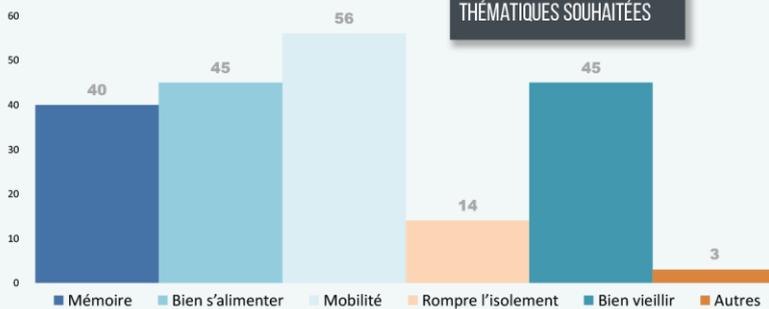
METTRA EN PRATIQUE LES CHOSES APPRISSES



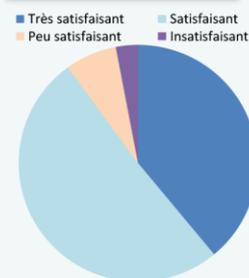
ÂGE MOYEN 72 ANS

LA- JEUNE 60 ANS

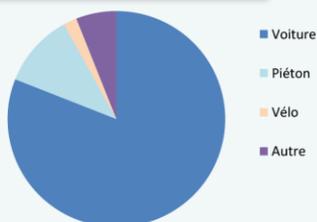
LE- ÂGÉ 85 ANS



APPRÉCIATION GLOBALE



TRANSPORT UTILISÉ POUR VENIR



PARTICIPERA À UNE PROCHAINE CONFÉRENCE



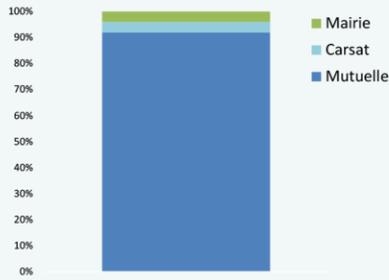
81% DES PARTICIPANTS N'ONT ASSISTÉ À AUCUNE AUTRE CONFÉRENCE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS



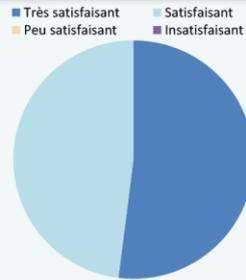
CONFÉRENCES « SÉCURITÉ DES USAGERS DE LA ROUTE », PONT-ST-ESPRIT ET MARVEJOLS

EXPLOITATION DES QUESTIONNAIRES

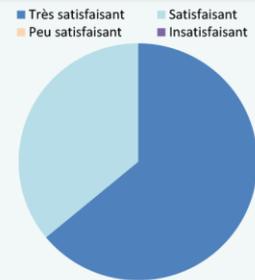
COMMENT AVEZ-VOUS ÉTÉ INFORMÉ ?



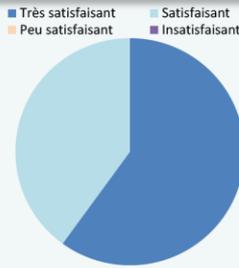
PROCESSUS D'INSCRIPTION



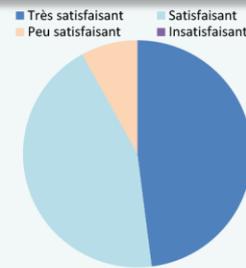
COMPÉTENCE DES INTERVENANTS



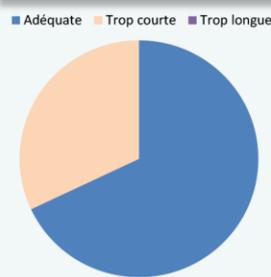
ÉCOUTE DES INTERVENANTS



QUALITÉ DES DÉBATS ET EXPOSÉS



DURÉE DE LA CONFÉRENCE



RÉPOND AUX ATTENTES



CONSEILLERA À UN AMI

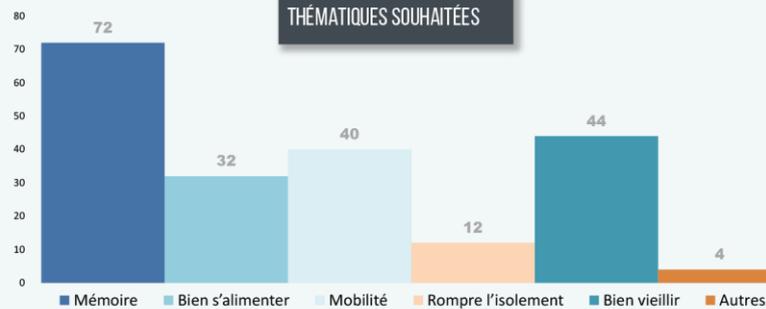


METTRA EN PRATIQUE LES CHOSSES APPRISSES

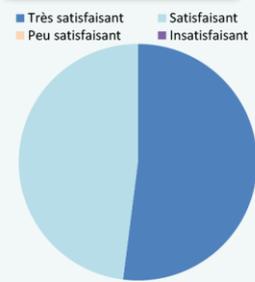


AGE MOYEN 71 ANS
LA - JEUNE 64 ANS
LE - ÂGÉ 82 ANS

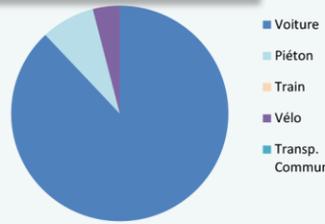
THÉMATIQUES SOUHAITÉES



APPRÉCIATION GLOBALE



TRANSPORT UTILISÉ POUR VENIR

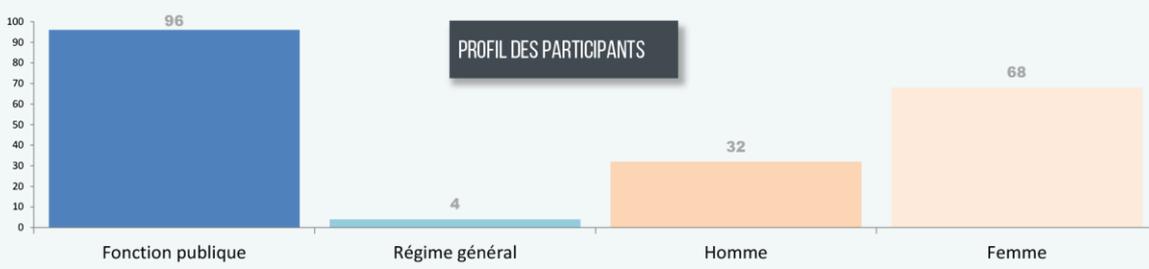


PARTICIPERA À UNE PROCHAINE CONFÉRENCE



88% DES PARTICIPANTS N'ONT ASSISTÉ À AUCUNE AUTRE CONFÉRENCE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

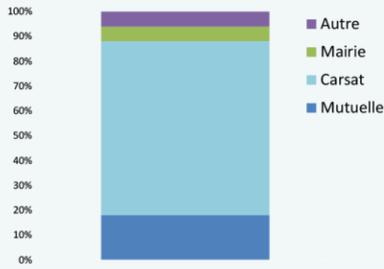
PROFIL DES PARTICIPANTS



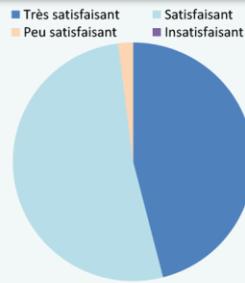
CONFÉRENCE « BIEN VIEILLIR », CASTELNAU-LE-LEZ

EXPLOITATION DES QUESTIONNAIRES

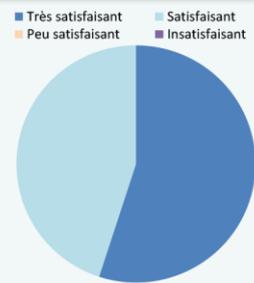
COMMENT AVEZ-VOUS ÉTÉ INFORMÉ ?



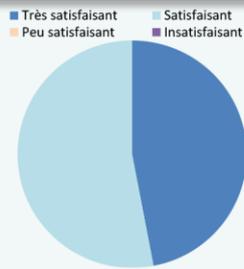
PROCESSUS D'INSCRIPTION



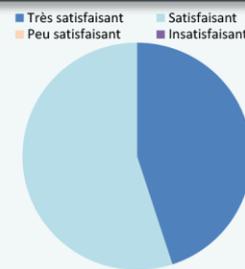
COMPÉTENCE DES INTERVENANTS



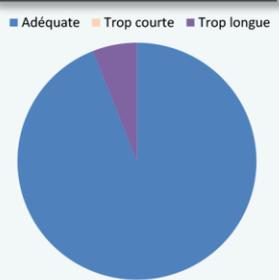
ÉCOUTE DES INTERVENANTS



QUALITÉ DES DÉBATS ET EXPOSÉS



DURÉE DE LA CONFÉRENCE



RÉPOND AUX ATTENTES



CONSEILLERA À UN AMI



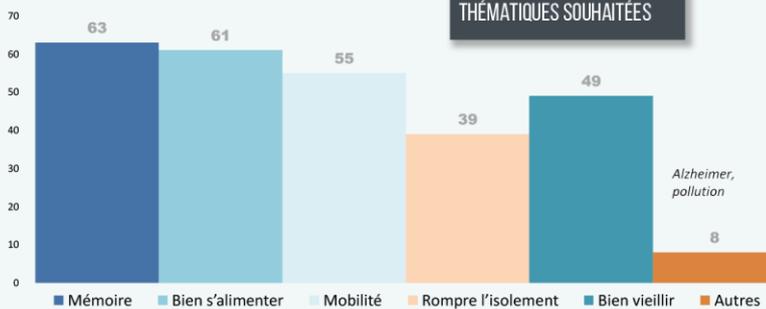
METTRA EN PRATIQUE LES CHOSES APPRISSES



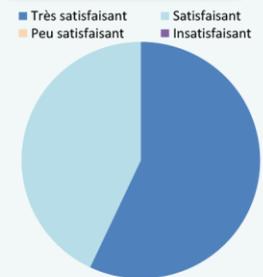
ÂGE MOYEN 73 ANS

LA - JEUNE 61 ANS

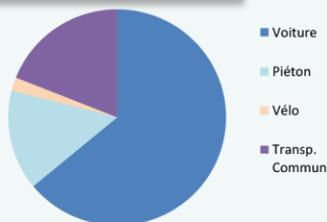
LE - ÂGÉ 90 ANS



APPRÉCIATION GLOBALE



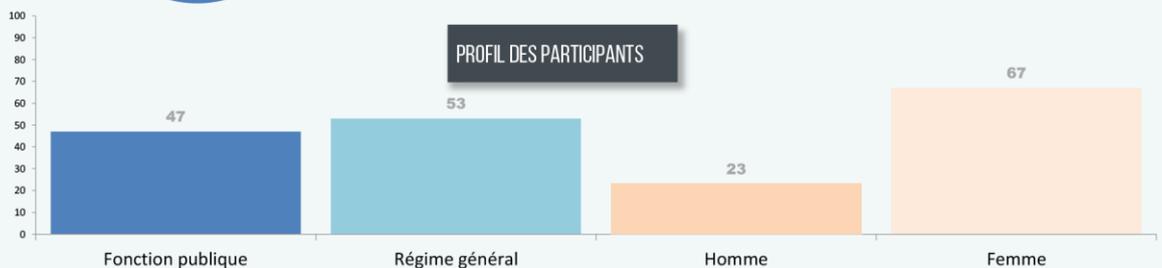
TRANSPORT UTILISÉ POUR VENIR



PARTICIPERA À UNE PROCHAINE CONFÉRENCE



10% DES PARTICIPANTS N'ONT ASSISTÉ À AUCUNE AUTRE CONFÉRENCE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS



Languedoc- Roussillon

ESPACE SÉNIORS

- Tous les mois, à **Castelnau-le-Lez** (34), des animations à destination des retraités sont organisées.
- Dix places sont habituellement réservées aux retraités fonctionnaires. Pour les conférences qui se sont tenues en fin d'année (12 octobre, 30 novembre et 14 décembre), des places supplémentaires ont été ouvertes aux retraités de la fonction publique.

LIEN SOCIAL

A l'issue des ateliers **2016 Mémoire/Stimulation cognitive** qui se sont tenus à **Mende** (48) dans les locaux de la MGEN, les retraités ayant participé à ces ateliers ont souhaité faire vivre leur groupe sous forme d'association. Début 2017, ils se sont réunis, toujours dans les **locaux de la MGEN**, et ont poursuivi les échanges sur le sujet de la mémoire, en alimentant leur réflexion grâce aux multiples références bibliographiques que l'animatrice des ateliers leur avait communiquées.

Ainsi, outre l'objectif de sensibilisation à l'entretien d'une bonne mémoire, un autre objectif a également été atteint : **créer du lien social**.

**LES RETRAITÉS PRENNENT LE RELAI
ET CONTINUENT LES ACTIONS**

Rhône-Alpes CONFÉRENCES

« MÉMOIRE »

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Rhône-Alpes

4 conférences ont été menées dans le cadre de l'inter-régime, donc en marge du partenariat CNAV/MFP. Ces conférences ont porté sur le thème de la **Mémoire**, et se sont tenues en septembre en Savoie : **Ugine** (12/09), **Saint Michel de Maurienne** (19/09) et **Le Pont de Beauvoisin** (26/09), et en Haute-Savoie à **Sevrier** (18/09).

Ouvertes aux seuls résidents de ces communes, elles ont réuni chacune une dizaine de retraités de la fonction publique, qui ont aussi pu s'inscrire à des ateliers à l'issue de ces conférences.

Réalisées dans le cadre de l'inter-régime, ces conférences n'ont pas fait l'objet d'un questionnaire d'évaluation MFP.

3 autres conférences sur la **Mémoire** se sont tenues le 11 avril à **Mercury** (73), le 2 mai à **Bourgoin-Jallieu** (38) et le 26 septembre à **Aubenas** (07). Ces conférences ont réuni 334 participants, dont 157 « MFP ». Ces conférences ont été suivies de 7 séries d'ateliers « Mémoire » de 5 séances chacun et d'un atelier « Sommeil » sur une session unique.



Rhône-Alpes CONFÉRENCES



Oyonnax



St-Etienne, JC SCHULER (CFR-R.A)
Dr CASSOU (intervenant IRPS),
Mme C. TAILLARD (CFR-R.A),
Mme I. JOURDAN (CARSAT)



Saint-Etienne (EN3S)



Saint-Etienne

35 retraités dont 25 « MFP » ont participé à la conférence sur l'**Activité physique** qui s'est tenue à **Villefranche-sur-Saône** (69) le 23 novembre. Cette conférence a également été suivie d'ateliers sur 2017 et 2018.

A **Oyonnax** (01), le 13 avril et à **Saint-Etienne** (42) le 20 octobre, les conférences sur le **Bien vieillir** ont motivé 108 participants dont 57 « MFP ». Ces conférences ont été suivies d'ateliers.



Villefranche-sur-Saône



Villefranche-sur-Saône



Villefranche-sur-Saône

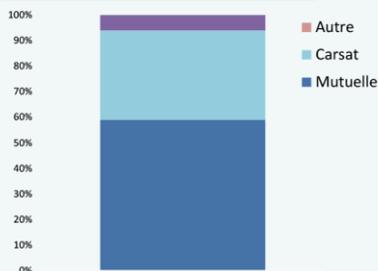
Rhône-Alpes

UN PARTENARIAT DYNAMIQUE

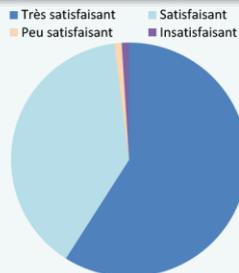
LIEN SOCIAL

- Un partenariat dynamique, très constructif, qui s'étend petit à petit à l'inter-régimes : cette année, la MFP a été sollicitée par ATOUTS PREVENTION, ce qui lui a permis notamment de proposer à ses mutuelles membres et, in fine, à leurs adhérents, de nouvelles thématiques.
- Côté inter-régimes, l'association de la MFP aux conférences et ateliers proposés favorise leur notoriété et augmente leur attractivité.
- Le nombre d'actions inter-régimes associant la MFP est appelé à augmenter dans les années à venir.

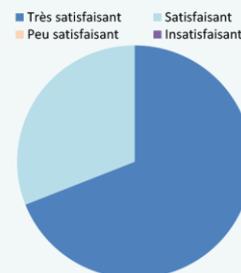
COMMENT AVEZ-VOUS ÉTÉ INFORMÉ ?



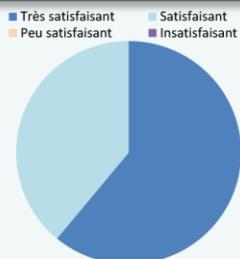
PROCESSUS D'INSCRIPTION



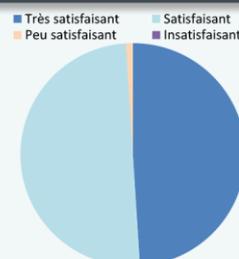
COMPÉTENCE DES INTERVENANTS



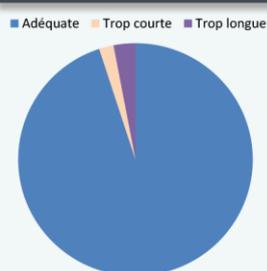
ÉCOUTE DES INTERVENANTS



QUALITÉ DES DÉBATS ET EXPOSÉS



DURÉE DE LA CONFÉRENCE



RÉPOND AUX ATTENTES



CONSEILLERA À UN AMI



METTRA EN PRATIQUE LES CHOSES APPRISSES

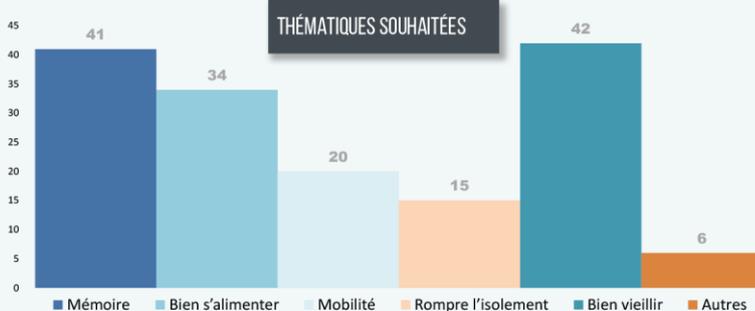


AGE MOYEN 69 ANS

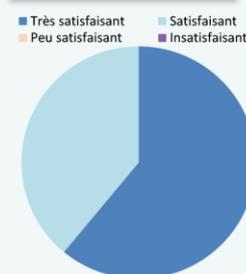
LA - JEUNE 55 ANS

LE - ÂGÉ 83 ANS

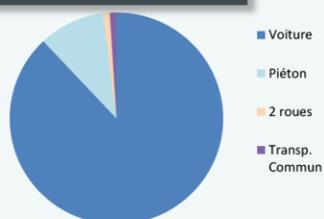
THÉMATIQUES SOUHAITÉES



APPRÉCIATION GLOBALE



TRANSPORT UTILISÉ POUR VENIR

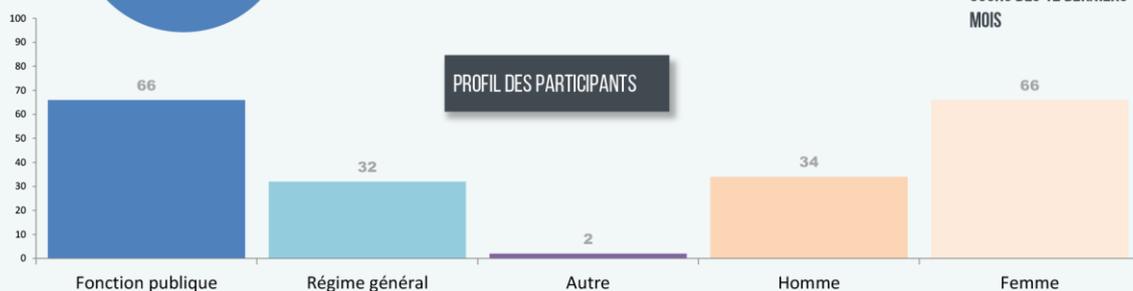


PARTICIPERA À UNE PROCHAINE CONFÉRENCE



76% DES PARTICIPANTS N'ONT ASSISTÉ À AUCUNE AUTRE CONFÉRENCE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

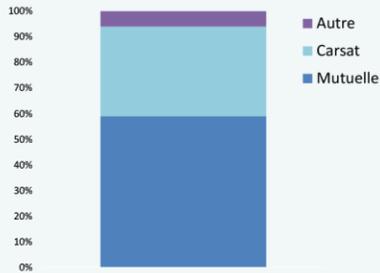
PROFIL DES PARTICIPANTS



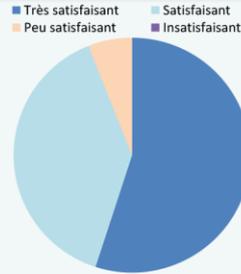
CONFÉRENCES « BIEN VIEILLIR », OYONNAX ET SAINT-ETIENNE

EXPLOITATION DES QUESTIONNAIRES

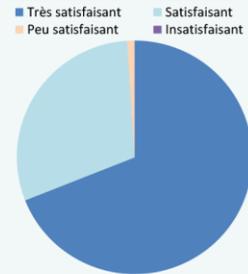
COMMENT AVEZ-VOUS ÉTÉ INFORMÉ ?



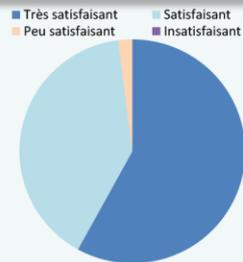
PROCESSUS D'INSCRIPTION



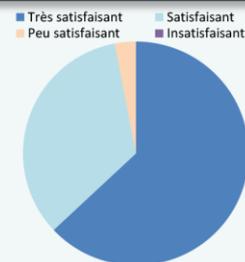
COMPÉTENCE DES INTERVENANTS



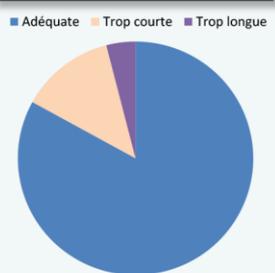
ÉCOUTE DES INTERVENANTS



QUALITÉ DES DÉBATS ET EXPOSÉS



DURÉE DE LA CONFÉRENCE



RÉPOND AUX ATTENTES



CONSEILLERA À UN AMI



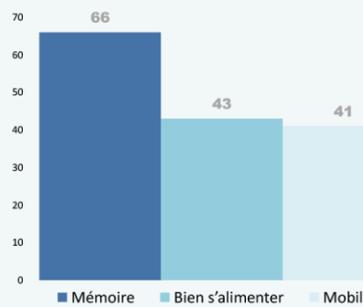
METTRA EN PRATIQUE LES CHOSES APPRIS



AGE MOYEN 68 ANS

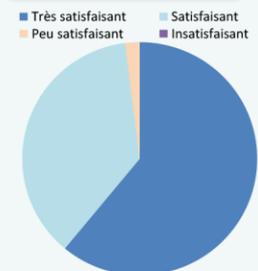
LA- JEUNE 58 ANS

LE- ÂGÉ 85 ANS

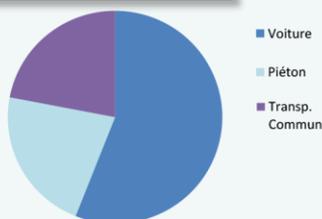


THÉMATIQUES SOUHAITÉES

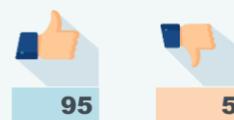
APPRÉCIATION GLOBALE



TRANSPORT UTILISÉ POUR VENIR



PARTICIPERA À UNE PROCHAINE CONFÉRENCE

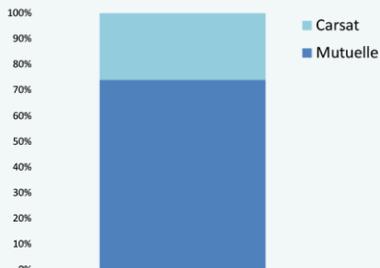


76% DES PARTICIPANTS N'ONT ASSISTÉ À AUCUNE AUTRE CONFÉRENCE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

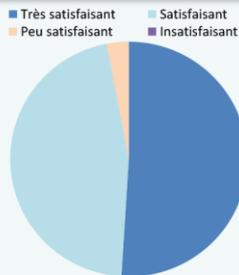


PROFIL DES PARTICIPANTS

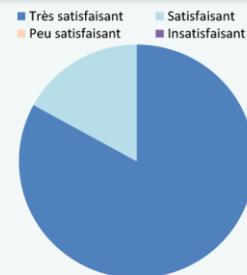
COMMENT AVEZ-VOUS ÉTÉ INFORMÉ ?



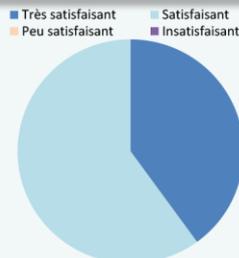
PROCESSUS D'INSCRIPTION



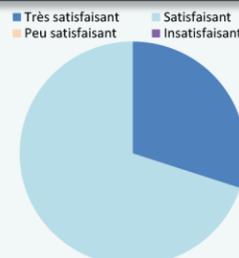
COMPÉTENCE DES INTERVENANTS



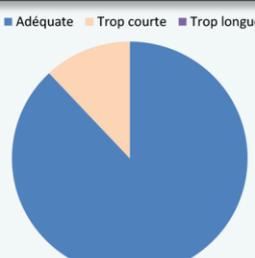
ÉCOUTE DES INTERVENANTS



QUALITÉ DES DÉBATS ET EXPOSÉS



DURÉE DE LA CONFÉRENCE



RÉPOND AUX ATTENTES



CONSEILLERA À UN AMI

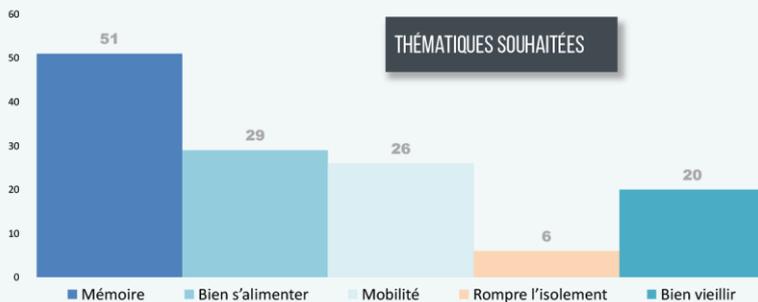


METTRA EN PRATIQUE LES CHOSES APPRIS

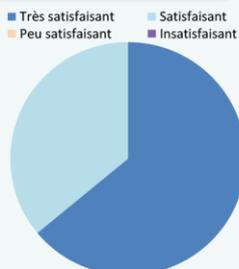


AGE MOYEN 70 ANS
LES • JEUNES 64 ANS
LES • ÂGÉS 80 ANS

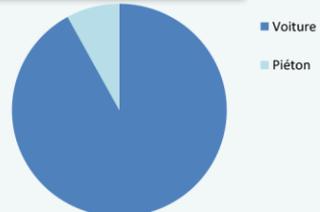
THÉMATIQUES SOUHAITÉES



APPRÉCIATION GLOBALE



TRANSPORT UTILISÉ POUR VENIR

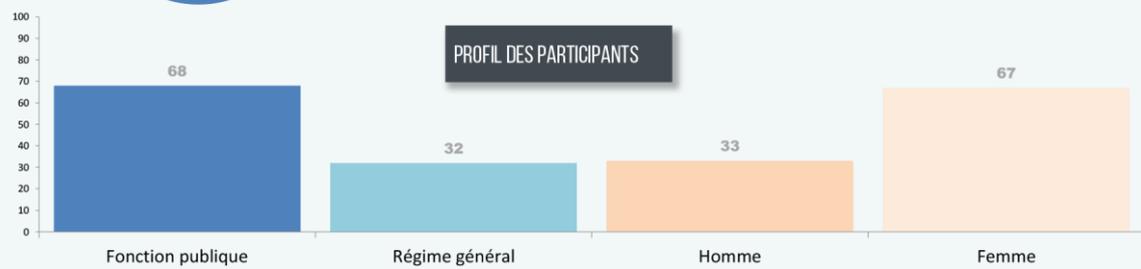


PARTICIPERA À UNE PROCHAINE CONFÉRENCE



64% DES PARTICIPANTS N'ONT ASSISTÉ À AUCUNE AUTRE CONFÉRENCE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

PROFIL DES PARTICIPANTS



Comm,

La MFP a créé une charte graphique propre à chaque document relatif à ces actions menées en faveur des retraités dans le cadre de ce partenariat, afin d'obtenir une « collection » aux visuels homogènes et facilement identifiables. Ces visuels, qui ont été modifiés pour répondre aux besoins des mutuelles, se retrouvent ainsi sur les courriers d'invitation, les affiches et les 4 pages communication retour.

Invitations

(Logo de la mutuelle)

[Civité] [Nom] [Prénom]
[adresse]
[Complément d'adresse]
[CP] [ville]

Cher(e) Adhérent(e),

A la retraite, une nouvelle vie commence...

Très attendue par certains, redoutée par d'autres, la retraite peut être source de nombreuses questions. Voulez-vous savoir ? Quelles activités privilégier pour rester en forme ? ... Pour vous aider à y répondre, la CNAV Ile-de-France (assurance retraite) et MFP (Mutualité Fonction Publique), union politique de mutuelles de fonctionnaires et votre mutuelle s'associent pour vous proposer une série de 3 ateliers sur le thème :

Ateliers Tremplin : pour une retraite heureuse et dynamique !

Au cours de ces séances, animées par des professionnels, seront notamment abordées les thématiques suivantes : approche personnelle de la retraite, démarches administratives et juridiques, importance du lien social.

Inscrivez-vous en précisant vos :
Nom / Prénom / Date de naissance / Nom de la mutuelle et
Lieu de la conférence prevention@mfp.fr - 03 81 40 09 47
ou votre@mutuelle.fr - 00 00 00 00

A noter : La participation à ces ateliers est gratuite et facultative, mais si vous souhaitez, faites votre possible pour assister à l'ensemble des ateliers car chacune aborde un aspect différent et est comptant sur votre présence, je vous prie de recevoir, Cher(e) Adhérent(e), l'expression de mes sentiments mutualistes les meilleurs.

Le Président de la mutuelle

Ateliers Tremplin
MSA Ile-de-France, 161 av. Paul Vaillant Couturier 94350 GENTILLY

les jeudis
7, 14 et 21
septembre 2017
de 9h30 à 17h00

(insérer près du place ou retourner être retiré)

(Logo de la mutuelle)

[Civité] [Nom] [Prénom]
[adresse]
[Complément d'adresse]
[CP] [ville]

Cher(e) Adhérent(e),

Aujourd'hui, près d'un quart de la population a plus de 60 ans. Les générations qui arrivent toujours plus nombreuses à la séniorité sont également plus dynamiques en raison des évolutions sociétales qui favorisent une meilleure hygiène de vie, un rythme soutenu d'activités intellectuelle et physique ainsi qu'une prévention accrue et de meilleurs soins en matière de santé.

Dans cette perspective, la CARSAT Langue-doc-Rouillon (caisse d'assurance retraite et de la santé au travail), la Mutualité Fonction Publique (union politique des mutuelles de fonctionnaires) et votre mutuelle (à renseigner) ont le plaisir de vous inviter à une demi-journée d'échanges sur le thème :

« La mémoire : fonctionnement, évolution, et moyens de prévention »

Comment fonctionne la mémoire, quelle est son évolution, comment préserver son capital-mémoire ?

Inscrivez-vous en précisant vos :
Nom / Prénom / Date de naissance / Nom de la mutuelle /
Lieu de la conférence et vos questions éventuelles prevention@mfp.fr
04 67 51 83 63

Programme :
Conférence-débat « La mémoire, fonctionnement, évolution, et moyens de prévention » présentée par Monique ROSSIGNOL, chargée de la prévention CARSAT.

Comptant sur votre présence, je vous prie de recevoir, Cher(e) Adhérent(e), l'expression de mes sentiments mutualistes les meilleurs.

Le Président de la mutuelle

INVITATION GRATUITE

JEUDI 12 OCTOBRE 2017
de 14H30 à 16H30
ESPACE SENIORS
249 BIS GEORGES FRECHE
34190 CASTELNAU LE LEZ



(Logo de la mutuelle)

[Civité] [Nom] [Prénom]
[adresse]
[Complément d'adresse]
[CP] [ville]

Cher(e) Adhérent(e),

Aujourd'hui, près d'un quart de la population a plus de 60 ans. Les générations qui arrivent toujours plus nombreuses à la séniorité sont également plus dynamiques en raison des évolutions sociétales qui favorisent une meilleure hygiène de vie, un rythme soutenu d'activités intellectuelle et physique ainsi qu'une prévention accrue et de meilleurs soins en matière de santé.

Dans cette perspective, la CARSAT Rhône-Alpes (caisse d'assurance retraite et de la santé au travail), la Mutualité Fonction Publique (union politique des mutuelles de fonctionnaires) et votre mutuelle (à renseigner) ont le plaisir de vous inviter à une demi-journée d'échanges sur le thème :

« Sénior et alors ? Comment bien vieillir ... »

Inscrivez-vous en précisant vos :
Nom / Prénom / Nom de la mutuelle /
Lieu de la conférence et vos questions éventuelles prevention@mfp.fr
03 81 40 09 47

Programme :
Conférence-débat sur le « bien vieillir » avec un focus sur le sommeil, présentée par M. Bernard CASSOU, responsable du département Vieillesse de l'IRFIS, professeur de médecine hospitalier en gériatrie à l'APHP.

Comptant sur votre présence, je vous prie de recevoir, Cher(e) Adhérent(e), l'expression de mes sentiments mutualistes les meilleurs.

Le Président de la mutuelle

INVITATION GRATUITE

JEUDI 13 AVRIL 2017
de 09H30 à 12H
VALEXP
85 COURS DE VERDUN
61100 GYRONNAX



Prochains événements en Ile-de-France, dans le cadre du partenariat MFP / CNAV

FORUMS
Chilly-Mazarin (91) : 3 novembre (départemental)
Melián (77) : 20 novembre (local)

ATELIERS
Limeuil (77) : dernier trimestre
MIMBOISE : 11 séances hebdomadaires d'11h30 à 12h30 en Villetaines (78), à l'initiative de la CNAV, à partir du 18 septembre

TREMPLIN : 3 adresses d'une journée à Paris-est, à partir du 18 septembre

INFORMATION
Sécurité routière et des piétons, secteur d'Istres (91) : 19 novembre

prevention@mfp.fr
03 81 40 09 47

votre@mutuelle.fr
00 00 00 00

CNAV - Mutualité sociale

(Logo de la mutuelle)

[Civité] [Nom] [Prénom]
[adresse]
[Complément d'adresse]
[CP] [ville]

Cher(e) Adhérent(e),

Bien vieillir, soyez l'acteur de votre santé ! A la retraite, une nouvelle vie commence...

Ainsi dans le cadre de leur partenariat, la CARSAT Langue-doc-Rouillon (caisse d'assurance retraite et de la santé au travail), la MFP (Mutualité Fonction Publique), union politique de mutuelles de fonctionnaires) et votre mutuelle vous proposent d'assister à une ou plusieurs conférences de votre choix sur l'une des thématiques du bien vieillir à l'espace seniors de la CARSAT.

Jeudi 12 octobre 2017
de 14h30 à 16h30
pour les publics non diplômés
à l'initiative de la CNAV, à l'espace seniors de la CARSAT.

Jeudi 30 novembre 2017
de 10h00 à 12h00
à l'initiative de la MFP, à l'espace seniors de la CARSAT.

Jeudi 14 décembre 2017
de 10h00 à 12h00
à l'initiative de la CNAV, à l'espace seniors de la CARSAT.

Inscrivez-vous en précisant vos :
Nom / Prénom / Date de naissance / Nom de la mutuelle /
Lieu de la conférence choisie et vos questions éventuelles prevention@mfp.fr
04 67 50 85 63

Comptant sur votre présence, je vous prie de recevoir, Cher(e) Adhérent(e), l'expression de mes sentiments mutualistes les meilleurs.

Le Président de la mutuelle

INVITATION GRATUITE

**12 OCTOBRE
30 NOVEMBRE
14 DECEMBRE 2017**
ESPACE SENIORS
249 BIS GEORGES FRECHE
34190 CASTELNAU LE LEZ



Comm', Affiches

ACTION À DESTINATION DES RETRAITÉS

MFP Assurance Retraite Ile-de-France PRIF

ONT LE PLAISIR DE VOUS CONVIER À PARTICIPER GRATUITEMENT À DES ATELIERS SUR LE THÈME DE LA MÉMOIRE

les lundis :
13, 20, 27 novembre
4, 18 décembre 2017
8, 15, 22, 29 janvier
5 et 12 février 2018
de 14h30 à 16h00

INSCRIPTION
preventionDF@mfp.fr

En précisant :
nom / prénom / email
ou caisse de retraite
/ lieu de l'atelier

Section HGEN - Immeuble
La Croix du Sud
5 allée de la Mixité
77 127 LIEUSAIN

ACTION À DESTINATION DES RETRAITÉS

MFP Carsat Rhône-Alpes Retraite & Santé au travail

ONT LE PLAISIR DE VOUS CONVIER À PARTICIPER GRATUITEMENT À UNE CONFÉRENCE SUR LE THÈME :

BIEN VIEILLIR : LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DOUCE

JEUDI 23 NOVEMBRE 2017 de 9H30 à 12H

INSCRIPTION
preventionRA@mfp.fr

En précisant :
nom / prénom / email / nom de la mutuelle
ou caisse de retraite / lieu de la conférence

SALLE DE RÉCEPTION
DU PALAIS DES SPORTS
183 RUE AUGIOT
69400 VILLETFRANCHE-
SUR-SAÛNE

ACTION À DESTINATION DES RETRAITÉS

MFP Carsat Languedoc-Roussillon Retraite & Santé au travail

ONT LE PLAISIR DE VOUS CONVIER À PARTICIPER GRATUITEMENT À UNE CONFÉRENCE SUR LE THÈME DE LA MÉMOIRE

MERCREDI 11 OCTOBRE 2017 de 14H à 16H30

INSCRIPTION
preventionLR@mfp.fr

En précisant :
nom de la mutuelle ou
lieu de la conférence

SALLE LA PLANÈTE
41, IMPASSE TOUR DE MILLET
30000 NIMES

ACTION À DESTINATION DES JEUNES RETRAITÉS

MFP Assurance Retraite Ile-de-France PRIF

ONT LE PLAISIR DE VOUS CONVIER À PARTICIPER GRATUITEMENT À UNE SÉRIE D'ATELIERS TREMPLIN

COMMENT BIEN PRÉPARER SA RETRAITE

Les JEUDIS
7, 14 et 21
SEPTEMBRE
de 9H30 à 17H

INSCRIPTION
preventionDF@mfp.fr

En précisant vos :
nom / prénom / email / nom de la mutuelle
/ lieu de l'atelier

NSA Ile-de-France
161 avenue Paul
Vaillant Couturier
94250 Gentilly

ACTION À DESTINATION DES RETRAITÉS

MFP Assurance Retraite Ile-de-France PRIF

ONT LE PLAISIR DE VOUS CONVIER À PARTICIPER GRATUITEMENT À UNE SESSION DE SENSIBILISATION SUR LE THÈME DE LA SÉCURITÉ DES USAGERS DE LA ROUTE

**PIETON ET VOITURE
UN MARIAGE HEUREUX!**

Animée par
fondation
de la route

VENDREDI 10 NOVEMBRE 2017 de 9H à 11H45 ou 13H à 15H45

INSCRIPTION
preventionDF@mfp.fr

En précisant :
nom / prénom / email ou téléphone / nom de la mutuelle ou
caisse de retraite / Etampes / Horaire choisi

Salle St Antoine
22 rue St Antoine
91450 ETAMPES

Comm'

4 pages retour

MFP MUTUELLE FONCTION PUBLIQUE

Carsat Retraite Rhône-Alpes

Mercury ...village savoyard

CONFÉRENCE

RETOURS SUR

« La Mémoire : Fonctionnement, évolution et moyens de prévention »

Salle des Associations
1228 route de Chambéry
72200 MERCURY

A destination des personnes retraitées

11 AVRIL 2017

Les secrets d'une bonne mémoire

La mémoire est un processus complexe qui comporte 3 phases : **apprentissage, stockage de l'information puis restitution**. Bien que la grande majorité des personnes ne souffrent pas de troubles pathologiques de la mémoire, on est nombreux à s'en plaindre : Où ai-je peut-être mis mes lunettes ? Que suis-je venue faire dans cette pièce ? Je connais ce visage mais le nom de cette personne m'échappe... Tout le monde s'est déjà fait du genre de réflexion.

Au-delà de ces petits oublis, entre 20 et 40 % de la population se plaignent de troubles de la mémoire, selon les études épidémiologiques.

Cependant, pas de panique d'améliorer sa mémoire, et ce, quel que soit son âge.

En effet, il existe de nombreux exercices et astuces à pratiquer au quotidien afin d'améliorer ses capacités. Car notre cerveau nous permet d'apprendre tout au long de notre vie¹, et même à un âge avancé, de nouveaux neurones (cellules nerveuses) continuent d'être créés !

Puisqu'il n'est jamais trop tard pour stimuler sa mémoire, la MFP et la CARSAT Rhône-Alpes ont organisé le 11 avril 2017 une conférence à l'attention des retraités ayant pour thème la Mémoire.

Cette action a pu se concrétiser à Mercury grâce à la mairie de la commune qui a gracieusement mis sa salle des associations à la disposition des organisateurs et des participants.

Les paroles fortes de nos intervenants

Tout au long de cette demi-journée d'information, une intervenante spécialisée dans ces questions a présenté les caractéristiques de la mémoire, selon une méthode interactive conjuguant contenu théorique, conseils pratiques et conviviaux.

Cette conférence a permis aux participants de connaître les différentes mémoires, de comprendre leur fonctionnement et de découvrir les moyens de préserver cet outil précieux.

Des échanges avec la salle sur des situations concrètes ont rendu la présentation dynamique et conviviale. A l'issue de la conférence, les retraités ont pu s'inscrire à des ateliers permettant la mise en pratique des conseils dispensés.

Les participants nous évaluent

53 Participants ont rempli le questionnaire d'évaluation sur les 108 retraités ayant assisté à cette conférence !

68ans c'est l'âge moyen des participants

69% sont des femmes

La majorité des participants habite la communauté d'agglomération d'Albertville. Néanmoins, plusieurs participants ont parcouru plus de 30 km pour assister à cette conférence. 4 sont venus d'Aix-les-Bains (70 km)

96% sont venus en voiture (2% sont venus à pied, 2% à vélo)

74% des répondants n'avaient participé à aucune autre conférence dans les 12 mois précédents

100% des répondants ont déclaré que la conférence a répondu à leurs attentes, qu'ils la recommanderaient à un ami et qu'ils pensent mettre en pratique ce qu'ils ont appris

94% des répondants se sont dits prêts à participer à une autre conférence, dont 2 :
 - 40% sur « bien vieillir »
 - 40% sur « bien s'alimenter »
 - 24% sur « mobilité, équilibre, activité physique »
 - 14% sur « rompre l'isolement et créer du lien social »
 - 10% sur d'autres thématiques (comme le sommeil ou le stress)

1 Les pourcentages donnés ci-dessus portent sur le total des répondants à chaque question.
2 Le total est supérieur à 100% car plusieurs choix étaient possibles.

Un partenariat innovant

Dans le cadre d'un partenariat entre la CNAV et la MFP lancé le 5 novembre 2013, des actions locales de prévention et d'information sont menées dans 3 régions expérimentales sur le thème du « bien vieillir ». Ce protocole est actuellement ratifié par les 14 mutuelles dont les logos figurent en bas de page.

Les actions découlant de ce protocole sont de trois natures différentes :

- des conférences (informations générales), suivies ou non d'ateliers expérimentaux sur le thème du « bien vieillir » ;
- des ateliers (informations pratiques), sur plusieurs séances ;
- des forums (salons dédiés aux personnes retraitées).

En Rhône-Alpes, elles sont organisées par la MFP ou la CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et de Santé Au Travail), avec le concours des mutuelles.

NOS PROCHAINS ÉVÈNEMENTS

26 septembre 2017 Mémoire Aubenas (07)	→ conférence suivie de 5 ateliers hebdomadaires à compter du 3 octobre
20 octobre 2017 Bien vieillir Saint-Etienne (42)	23 novembre 2017 Gestion du stress & activité physique Villefranche-sur-Saône (69)

Inscription : 03.81.40.09.47 - preventionRA@mfp.fr

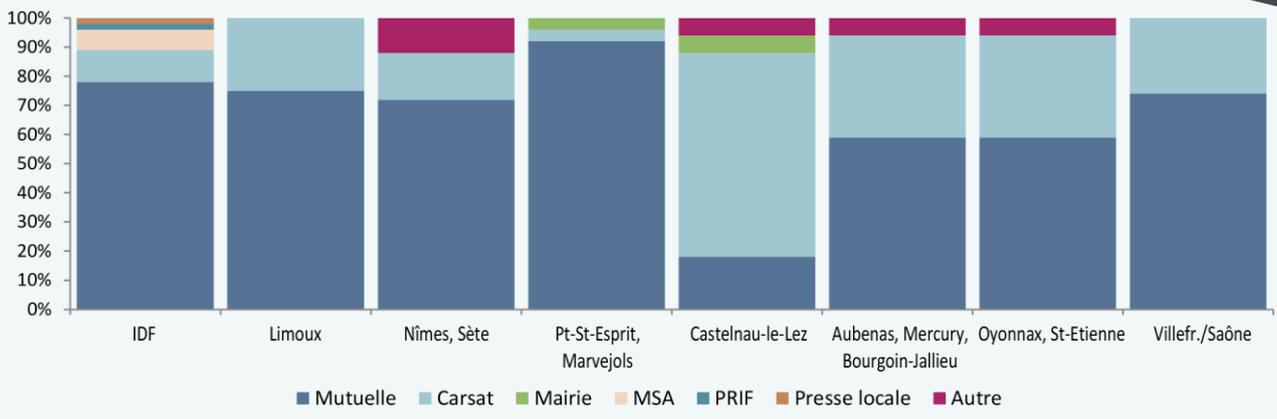
Pour chaque action (conférences, ateliers, forums), **les mutuelles** adressent les invitations à leurs adhérents retraités par courriers ou courriels.

Elles relaient les informations relatives à ces évènements par voie d'affichage, via des articles dans les revues mutualistes ou encore sur leurs sites internet. L'annonce de ces actions est également reprise par les partenaires de la MFP dans le cadre de ce protocole d'accord, à savoir :

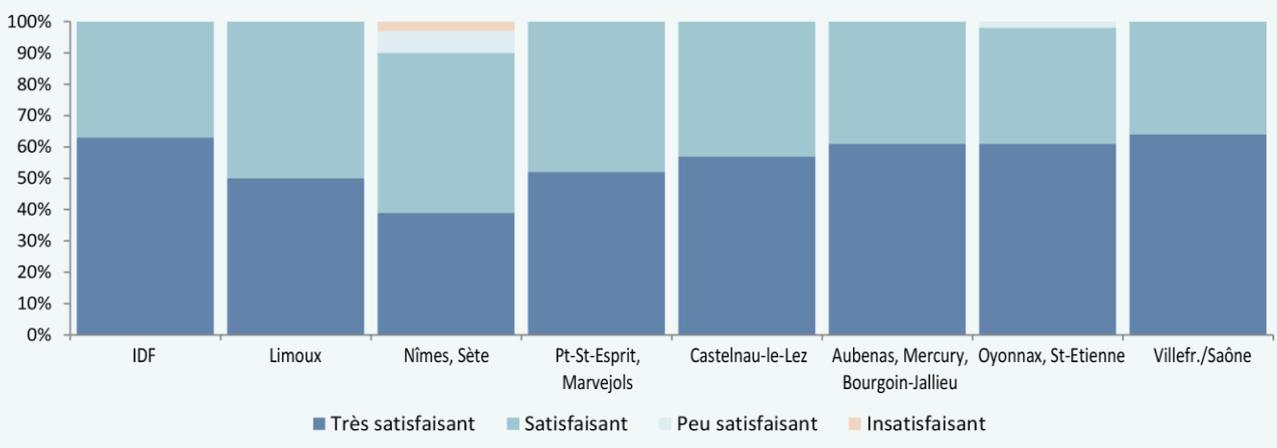


EN COMPLÉMENT DES DÉMARCHES DES MUTUELLES, LA MFP POURSUIT SA COMMUNICATION SUR LE RÉSEAU SOCIAL TWITTER.

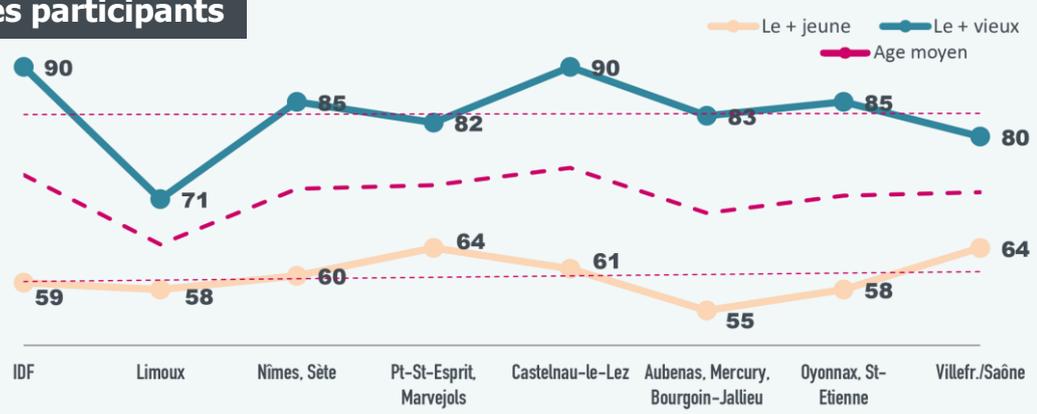
Comment avez-vous appris l'existence de ces conférences ?



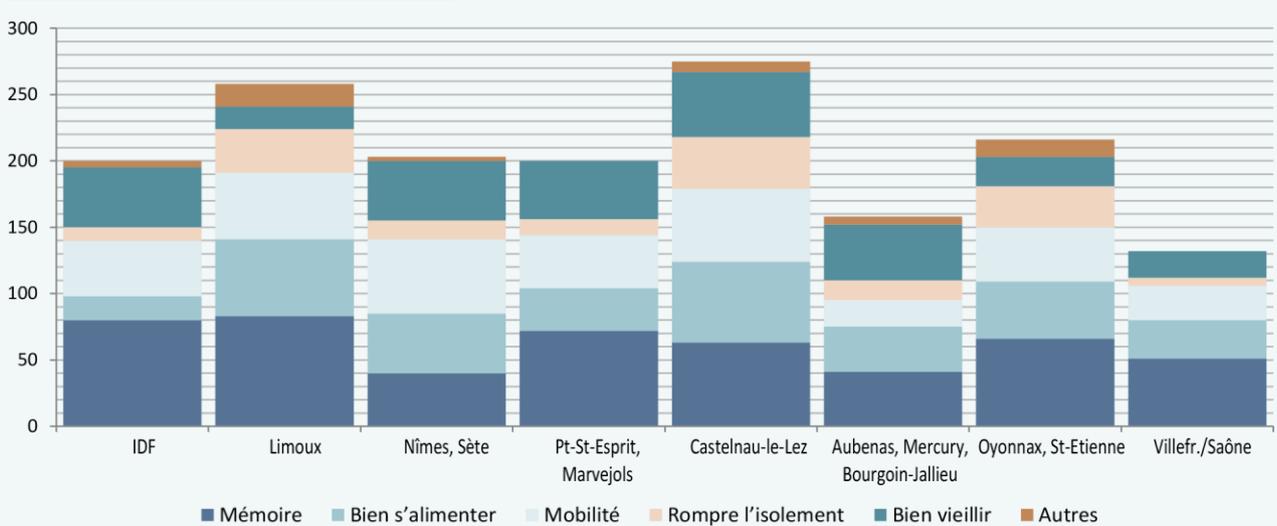
Appréciation globale



Age des participants



Thématiques souhaitées





MFP Tour Maine Montparnasse
BP 144 – 33 avenue du Maine
75755 Paris cedex 15

MFP • PÔLE ACTION SOCIALE

www.mfp.fr